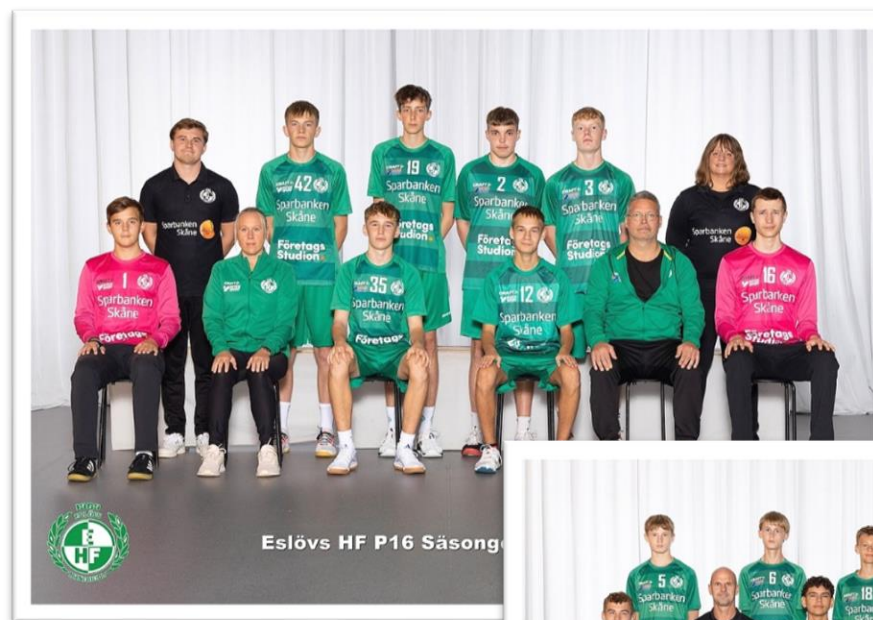




SPELARMÖTE EHF PA (2024/25)

DAGORDNING

- > Förutsättningar
- > Sommarplanering
- > Säsongspanering (grovskiss träningstider, matcher/cuper/tävlingar)
- > Övrigt



Skåne



Skånes
Innebandyförbund



Skånes
Fotbollförbund



Föreningen vill

- Den gröna tråden (finns på hemsidan)
- Så många som möjligt, så länge som möjligt!
- Prioriterad cup för alla åldrar i EHF och EIK



Skåne



Skånes
Innebandyförbund



Skånes
Fotbollförbund



Spelartruppen

- 20-25 spelare
- Vill gärna ha in fler



Skåne



**Skånes
Innebandyförbund**



**Skånes
Fotbollförbund**



Ledarstab

- Lagledare: Malin & Thomas
- Handboll: Magnus, Carro, Juvall
- Styrka: Anders? + Gym
- Löpning: Thomas
- Fysio: Carro
- Målvakter: Juvall



Skåne



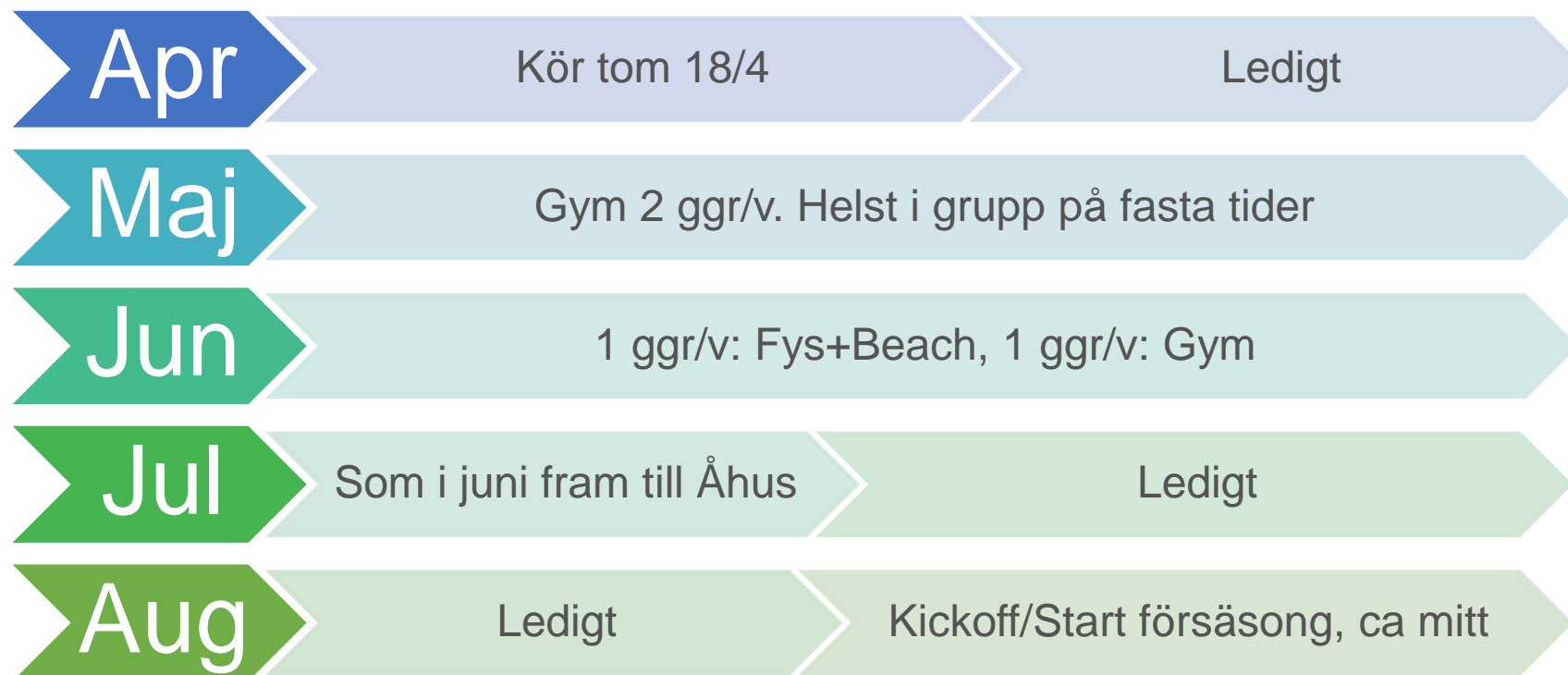
Skånes
Innebandyförbund



Skånes
Fotbollförbund



Sommarplanering



Skåne



Skånes
Innebandyförbund



Skånes
Fotbollförbund



StudioAktiv24

- Ladda ner appen: **Step2Fit**. Logga in (mejl)
- Övningarna ligger däri
- Nästa pass lägger ni in era vikter
- Gratis träning hela maj
- Fasta tider, 2 ggr/vecka (helgrupp ok)
- Efter maj, 169 kr/mån (förälder måste signera avtalet)
- Tränar ni utöver satta tider, tänk på vilodag
- Kommer att ha ett skivstångspass längre fram i sommar, om ni är redo



Skåne



Skånes
Innebandyförbund



Skånes
Fotbollförbund



Träningar (preliminärt)

- Tis 17.00-19.00 (Fys efter)
 - Ons 19.30-21.30 (Löpning innan)
 - Tor 20.00-21.30
-
- Försvar 3-2-1, 6-0, 5+1, målvakter
 - Omställningsspel, samarbeten 2/2, 3/3, individuell teknik
 - Knäkontroll + Axelprogram försöker vi väva in



Skåne



Skånes
Innebandyförbund



Skånes
Fotbollförbund



Seriespel

- P16, nivå 1
- P15



Skåne



**Skånes
Innebandyförbund**



**Skånes
Fotbollförbund**



USM

- Ett lag kommer att anmälas, U16



Skåne



**Skånes
Innebandyförbund**

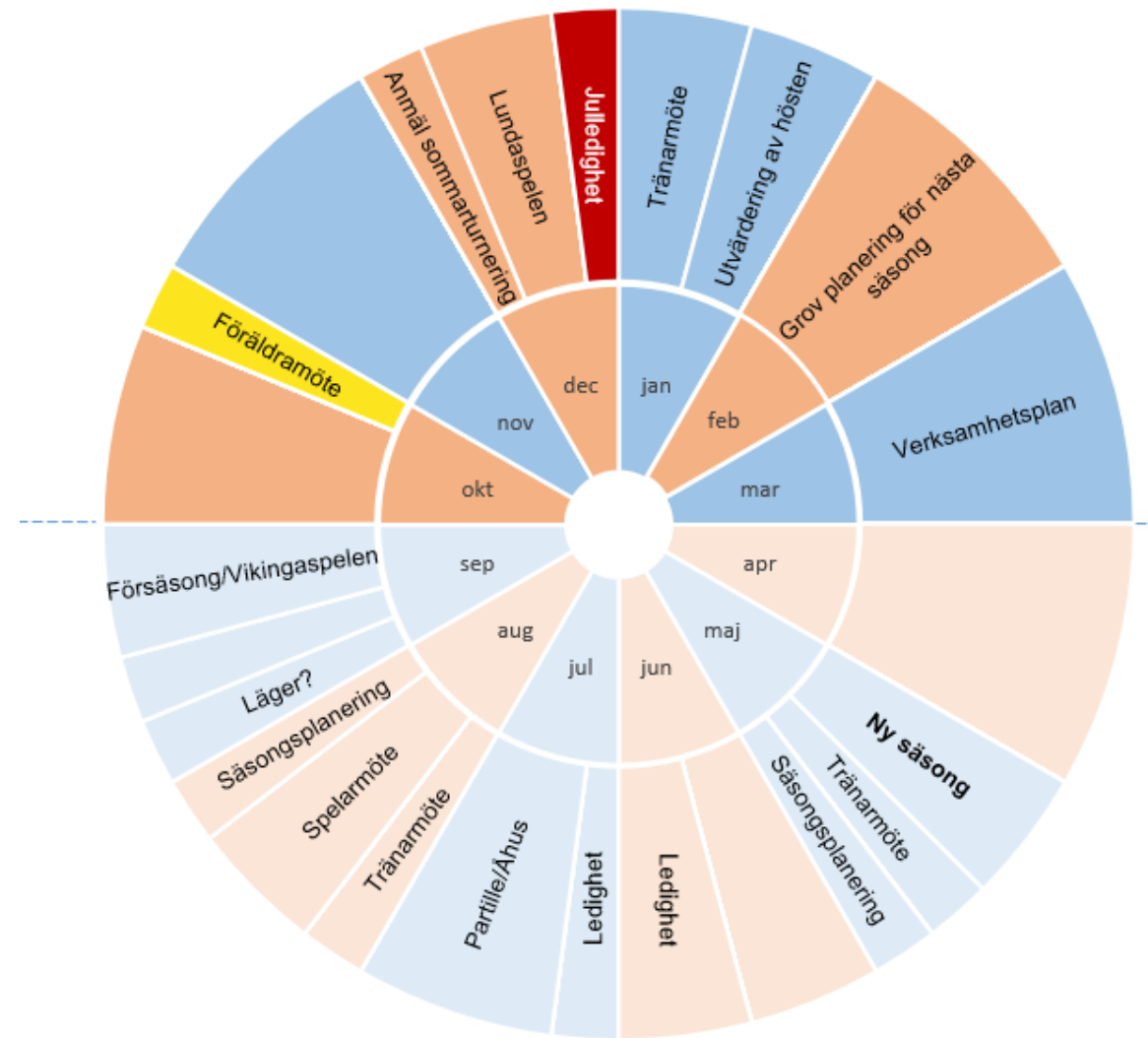


**Skånes
Fotbollförbund**



Cuper

- Försäsongsturnering i närområdet
- Lundaspelen runt jul
- Ev. Prioriterad cup
- Upplevelsecup
- Beachhandboll, om spelare vill



Skulle kunna se ut så här...?

- **Öresund Cup** – Helsingborg, september 2024
- **Lundaspelen** – Lund, december 2024
- **Bohus Cup** – Göteborg, maj 2025
- **Granollers Cup** – Barcelona, juni 2025
- **Åhus Beachhandboll** – Åhus, juli 2025

Åldersindelningar + Lagkassa kommer att bestämma



Skåne



Skånes
Innebandyförbund



Skånes
Fotbollförbund



Ledarnas förväntningar

- Svara på kallelser i god tid
- Avstå från att träna om du inte är frisk
- Passa tider till träningar och samlingar
- Respektera ledares och domares beslut under träning och match
- Stötta det egna laget och håna inte motståndarna
- Använd ett vårdat språk
- Ha alltid rätt utrustning med
- Sträva att alltid göra ditt bästa och jobba för att utveckla ditt spel
- Uppmuntra istället för att kritisera – var positiv och peppa dina lagkamrater så att de också kan utvecklas och ha roligt



Skåne



Skånes
Innebandyförbund



Skånes
Fotbollförbund



TACK FÖR DITT ENGAGEMANG!

- Under säsongen väntar:
 - Domarkurs (DU2) i september
 - USM U16
 - SU 1-6 (P10), SU 7-8 (P09), Riksläger (P08)
- Sista säsongen som enbart herrklubb
- Övrigt/Frågor



Skåne



Skånes
Innebandyförbund



Skånes
Fotbollförbund



Värderingar

Lagspel

- Vi är ett lag som presterar bäst tillsammans. Vi tar vara på varandras styrkor och accepterar våra olikheter. Samarbete är en förutsättning och en styrka för oss.

Personligt ledarskap

- Vi tar alla ansvar för vårt arbete och vår egen utveckling. Vi tar egna initiativ och ber om hjälp när vi behöver.

Ambition

- Vi vill alltid göra ett bra jobb och vi gör vårt bästa. Vi sätter upp mål och nöjer oss inte förrän vi når dem. Vi vill att vi själva, och de runt oss ska utvecklas.

Proaktivitet

- Vi försöker tänka efter i förväg och planera vårt arbete. Vi väntar inte på att någon annan ber oss, vi tar egna initiativ. Vi föreslår åtgärder som kan förbättra vår leverans.



Skåne



Skånes
Innebandyförbund



Skånes
Fotbollförbund



Principer

- Vi kommer i tid
- Vi använder ett vårdat språk
- Vi peppar våra kamrater



Skåne



Skånes
Innebandyförbund



Skånes
Fotbollförbund

